

# Workshop ontspanningsmassage.

## **Wat :**

De bedoeling van deze workshop is niet om van u een professioneel massagetherapeut te maken, maar wel om uw partner, vriend, vriendin...een moment van rust en ontspanning te kunnen bezorgen. Er wordt eerst een theoretische inleiding gegeven (wanneer masseren? Wanneer niet? Massage-olie/lotion? Voorbereiding? Positie op de tafel? Werkhouding? En natuurlijk de massagetechnieken). Daarna gaan we zo snel mogelijk over tot het belangrijkste : het leren masseren zelf natuurlijk!

## **Waar :**

In onderling overleg afhankelijk van het aantal personen (voor 2 personen kan dit doorgaan in mijn praktijk of eventueel bij u thuis). Voor groepen kijken we eventueel uit naar een zaaltje.

## **Voor wie :**

Voor iedereen die zijn/haar partner, vriend of vriendin een deugddoende ontspanningsmassage wil leren geven. Inschrijven kan dus telkens per 2 personen. Er wordt per twee op elkaar geoefend.

## **Kostprijs :**

50 €/ persoon voor de volledige workshop van 2 avonden van telkens 2.5 uur (syllabus met alle info om thuis te kunnen oefenen, en gebruik van kwaliteitsvolle Naqi-massageolie inbegrepen).

## **Zelf mee te brengen voor groepen :**

1 éénpersoonsshoeslaken (lieft in badstof) per tafel (dus per 2 personen) om de massagetafel te bedekken + 2 grote badhanddoeken per persoon voor de massage zelf.

## **Kledij :**

Korte short (dus geen bermuda liefst).

**Er zijn 5 massagetafels beschikbaar, dus max. 10 pers/ workshop. Kan meerdere keren herhaald worden indien er meer geïnteresseerden zijn. De Workshop kan doorgaan vanaf 2 personen.**

\*\*\*\*\*

