

Stoelmassage



Prijs : 15€

Duur : ± 20 min

Vandaag de dag is deze massagevorm nog steeds in een zeer sterke opmars in Europa. De reden van het grote succes heeft het concept te danken aan de handigheid, snelheid en het besparend aspect ervan. Bovendien zijn de heilzame effecten ervan verregaand én gericht op preventie.

Gebaseerd op de Japanse drukpuntmassage, worden tijdens een stoelmassage het hoofd, de nek, de schouders, de rug en armen gemasseerd, terwijl de ontvanger op een ergonomische stoel zit. De beperkte duur van de massage en het feit dat de ontvanger de kleren aanhoudt, maken deze behandeling ook ideaal voor werknemers. De stoelmassage neemt immers weinig tijd in beslag, terwijl de weldadige effecten op korte termijn vrij verregaand kunnen zijn.

Een standaardbehandeling duurt ± 20 minuten.

Stoelmassage is natuurlijk voor iedereen apart mogelijk, maar ook voor bedrijven!

Als verrassing of cadeau

Bent u op zoek naar een origineel cadeau voor een speciale gelegenheid: eindejaar, het jubileum van uw bedrijf, een prestatie die de extraatje verdient... stoelmassage valt bij alle medewerkers in goede aarde. Ik kom met mijn stoel naar uw bedrijf en laten uw medewerkers zalig genieten.

Piekperiodes

In elk bedrijf is er wel eens een moment dat iedereen een tandje moet bijsteken. Stoelmassage is dan een fantastisch hulpmiddel om ieders energie op peil te houden. Neen, denk niet, een pauze dat kan er op zo'n moment niet af. Niemand kan heel de dag geconcentreerd doorwerken, een pauze neemt men toch, al is het door even naar buiten te staren. Een stoelmassage, een kwartiertje echt ontspannen en de batterijen opladen, is op zo'n moment zinvol en efficiënt. Wetenschappelijk onderzoek bewijst dat men na een stoelmassage terug alerter en geconcentreerder aan het werk kan.

Als stresspreventie

Stoelmassage op regelmatige basis laten uitvoeren, zorgt voor verhoging van het ontspannend effect. Mensen die regelmatig gemasseerd worden, hebben minder last van stress en zijn kwalijke gevolgen. U vermijdt zo immers dat stress zich opstapelt en een steeds hogere tol eist van mens en werk. Met stoelmassage biedt u uw medewerkers een zinvolle ontspanning aan. Stoelmassage, wekelijks of om de 14 dagen laten uitvoeren, is een echte vorm van stressbeheersing en stresspreventie.

Evenementen

Kan ook aangeboden worden op allerlei evenementen, beurzen, opendeurdagen... vraag info!
